

Dobre Praktyki - handel



Wózek z regulowaną wysokością umożliwia przenoszenie towaru na tym samym poziomie bez konieczności schylania się – kręgosłup nie zmienia naturalnej pozycji i jest równomiernie obciążony.



Mechaniczne środki transportu, takie jak wózek ręczny, ułatwiają ręczne przemieszczanie ciężarów, mogą także, jak w przypadku wózka elektrycznego, całkowicie eliminować ręczne przenoszenie ciężarów oraz pchanie wózka przez pracownika.



Wykorzystanie przenośnego czytnika ceny eliminuje skręcanie i pochylanie tułowia, a także podnoszenie ciężaru.



Wielkogabarytowe przedmioty, m.in. sprzęt AGD należy przenosić z wykorzystaniem urządzeń ułatwiających przemieszczanie ich po schodach. Pracownicy stosujący schodolazy nie narażają się na dolegliwości i urazy kręgosłupa.



Podnoszenie ciężarów powyżej barków powoduje przeciążenia kończyn górnych i prowadzi do mikrourazów. Dlatego należy stosować urządzenia pomocnicze, ograniczające konieczność dźwigania ciężarów ponad linię barków.



Waga platformowa eliminuje ręczne przemieszczanie ciężarów podczas przyjmowania towaru.

Pracownicy nie muszą podnosić każdego opakowania – po wprowadzeniu wagi jednostki, system

precyzyjnie przelicza liczbę sztuk w opakowaniu zbiorczym.



Stół manipulacyjny odciąża układ mięśniowo-szkieletowy podczas inwentaryzacji lub wykładania towarów, ponieważ pozwala operować ręcznie na jednej wysokości.



Kontenery siatkowe eliminują ręczne wykładanie towarów na regały magazynowe, a towar w nich umieszczony jest łatwo dostępny.



Podnoszenie ładunku z pozycji kucznej z wyprostowanymi plecami obciąża równomiernie kręgosłup, ograniczając tym samym ryzyko urazu odcinka lędźwiowego.



Zastosowanie rolek prowadzących przy kasach eliminuje podnoszenie ciężarów.