

# Uwaga!

Najczęściej wypadkom przy pracy ulegają osoby o krótkim stażu pracy, a więc przede wszystkim podejmujące pracę po raz pierwszy.

Poszkodowani w wypadkach przy pracy według stażu pracy w zakładzie

14%

2-3 lat

34%

do 1 roku

Źródło: GUS, 2004

- 🔴 Jeśli masz wątpliwości, czy wykonywana przez Ciebie praca jest bezpieczna i czy warunki pracy odpowiadają przepisom i normom bhp lub
- 🟡 jeśli nie zostałeś przeszkolony w zakresie bhp

zwróć się o pomoc lub poradę do Państwowej Inspekcji Pracy!

Chcesz wiedzieć więcej?  
Odwiedź naszą stronę

[www.pip.gov.pl](http://www.pip.gov.pl)

Koordinator kampanii:  
Krajowy Punkt Centralny Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia  
Partycypujący kampanii:  
CIOP - PIB, ZRP, OHP, ZUS, PFRON



## WYPADKI SZKOLENIA BHP



**MŁODZI PRACOWNICY  
- bezpieczny start**

## Uwaga! Wypadek przy pracy

**Wypadek przy pracy to zdarzenie nagłe** wywołane przyczyną zewnętrzną, powodujące uraz lub śmierć, które nastąpiło **w związku z pracą**:

- 👉 podczas lub w związku z wykonywaniem zwykłych czynności na rzecz pracodawcy, **nawet bez polecenia**,
- 👉 w drodze do pracy lub z pracy.

### Uwaga!

**Wypadek przy pracy nie jest nieszczęśliwym zbiegiem okoliczności. Najczęściej jest skutkiem błędu, zaniedbania, niedopatrzenia lub niewiedzy człowieka.**

## Pamiętaj! Masz obowiązek:

- 👉 **znać** przepisy i zasady bhp oraz przeciwpożarowe w Twoim miejscu pracy,
- 👉 **pracować w sposób zgodny** z tymi przepisami i zasadami,
- 👉 niezwłocznie **zawiadomić** przełożonego o zauważonym w zakładzie pracy wypadku albo zagrożeniu,
- 👉 **ostrzec** o zagrożeniu współpracowników i inne osoby.

## Jeżeli jesteś pracownikiem młodocianym

**Pracownik młodociany to pracownik, który ukończył 16 lat, a nie przekroczył 18.**

### Uwaga!

**Jeśli jesteś pracownikiem młodocianym, nie wolno Cię zatrudniać przy pracach stwarzających zagrożenie wypadkowe!**

Do prac takich należą w szczególności prace

- 👉 **związane z:**
  - obsługą młotów mechanicznych, pras, walców, ciągników i maszyn samojezdnych i rolniczych,
  - uruchamianiem maszyn i innych urządzeń bezpośrednio po ich naprawie,
  - wytwarzaniem i stosowaniem środków wybuchowych i łatwo palnych oraz gazów,
- 👉 **zagrożające porażeniem** prądem elektrycznym, np. prace przy liniach i urządzeniach energetycznych pod napięciem, z wyjątkiem urządzeń zasilanych napięciem bezpiecznym,
- 👉 **grożące zawaleniem**
  - pod ziemią,
  - przy budowie i rozbiórce obiektów budowlanych,
- 👉 **na wysokości** powyżej 3 m grożące upadkiem z wysokości.

## Czego dotyczy szkolenie wstępne?

Podczas szkolenia wstępnego dowiesz się o:

- 👉 przepisach bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujących wszystkich pracowników,
- 👉 zasadach bezpieczeństwa obowiązujących dodatkowo w Twoim zakładzie,
- 👉 zasadach udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku,
- 👉 czynnikach środowiska na Twoim stanowisku pracy (są to np. temperatura, natężenie oświetlenia, skład chemiczny powietrza, zapylenie, poziom hałasu, rozmieszczenie źródeł energii elektrycznej, rozmieszczenie zbiorników z substancjami chemicznymi, łatwo palnymi, wybuchowymi itp.),
- 👉 metodach bezpiecznej pracy (np. sposobie obsługi powierzonego Ci urządzenia, maszyny, pojazdu, umiejscowieniu wyłącznika bezpieczeństwa, rozmieszczeniu sprzętu gaśniczego i medycznego),
- 👉 sposobie używania przydzielonej Ci odzieży i środków ochronnych (np. kombinezonu, ochronników słuchu, maski przeciwpyłowej),
- 👉 ryzyku zawodowym związanym z Twoim stanowiskiem pracy,
- 👉 sposobach ochrony przed zagrożeniami występującymi w Twoim zakładzie.

## Zapobiegaj wypadkom przy pracy!



### Pamiętaj!

**Wypadek przy pracy może wydarzyć się w każdym zawodzie, w każdym zakładzie pracy przy każdej pracy.**

**Unikaj brawury**, nie lekceważ zagrożeń.

**Koncentruj się** na wykonywanej pracy, bądź ostrożny.

**Zachowuj się odpowiedzialnie**: nie przechodź, nie przejeżdżaj, nie przebywaj w miejscach niedozwolonych.

## Pamiętaj! Masz prawo:

- 👉 **powstrzymać się od wykonywania pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego** – w razie gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bhp i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla Twojego albo innych osób zdrowia lub życia,
- 👉 **oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego** – jeżeli powstrzymanie się od wykonywania pracy nie usuwa zagrożenia.

## Szkolenia bhp – obowiązki pracodawcy

**Przed dopuszczeniem Cię do pracy** pracodawca ma obowiązek zapewnić Ci **szkolenie wstępne**, które składa się z instruktażu ogólnego oraz stanowiskowego:

- ▶ instruktaż **ogólny** dostarcza Ci wiedzy o przepisach i zasadach bhp obowiązujących w zakładzie pracy,
- ▶ **stanowiskowy** dostarcza Ci wiedzy o ryzyku zawodowym związanym z wykonywaną pracą, sposobach ochrony przed zagrożeniami, metodach bezpiecznego wykonywania pracy – jeżeli jesteś zatrudniony na stanowisku, na którym występuje narażenie na działanie czynników uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia.

**W trakcie Twojego zatrudnienia** pracodawca ma obowiązek zapewnić Ci **szkolenia okresowe** oraz bieżące instrukcje i wskazówki dotyczące bhp na Twoim stanowisku pracy.

### Uwaga!

Instruktaż ogólny i stanowiskowy oraz szkolenia okresowe organizowane są w czasie pracy i na koszt pracodawcy.

## Szkolenia bhp – Twoje obowiązki

**Masz obowiązek brać udział** w instruktażach i szkoleniach z zakresu bhp.

**Masz obowiązek potwierdzić na piśmie** zapoznanie się z przepisami i zasadami bhp.

### Pamiętaj!

**Nie wolno dopuścić Cię do pracy, jeżeli nie posiadasz wymaganych kwalifikacji lub potrzebnych umiejętności oraz dostatecznej znajomości przepisów i zasad bhp.**

🔔 **Instruktaż stanowiskowy kończy się sprawdzianem** Twojej wiedzy i umiejętności wykonywania pracy zgodnie z przepisami i zasadami bhp. Pozytywny wynik sprawdzianu to podstawa dopuszczenia Cię do pracy na Twoim stanowisku.

▶ **Szkolenie okresowe kończy się egzaminem** sprawdzającym przyswojenie przez Ciebie wiedzy objętej programem szkolenia oraz umiejętności wykonywania lub organizowania pracy zgodnie z przepisami i zasadami bhp.